

# No desperdicie los restos de comida... *¡Conviértalos en compost!*

## Los restos de comida son valiosos.

La comida es la principal categoría de material enviado a vertederos municipales de desechos sólidos. En el 2018, se enviaron 35 millones de toneladas de restos de comida a vertederos. La comida en los vertederos genera metano, un gas de efecto invernadero dañino. Usted puede contribuir con el medioambiente reciclando sus restos de comida al convertirlos en compost.



### 1 Qué es el compost?

- El compost es material orgánico en descomposición obtenido a partir de alimentos, hojas y otros materiales.
- Es una enmienda del suelo vivo.

### 2 ¿Por qué hacer compost?

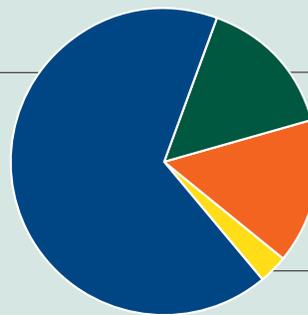
- Para mantener la comida fuera de los vertederos.
- Para reducir las emisiones de gases de efecto invernadero.
- Para usar compost maduro en un jardín y así reciclar los nutrientes, que vuelven al suelo.
- Para mejorar la salud del suelo.
- Para expandir la capacidad del suelo de almacenar carbono.
- Para reducir la necesidad de fertilizantes y de pesticidas.

Según la Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos (EPA), en el **2018**, solo 2,6 millones de toneladas de restos de comida se convirtieron en compost, en comparación con los 35 millones de toneladas que se enviaron a vertederos.



El **sector residencial**, que incluye viviendas unifamiliares y multifamiliares, generó cerca de **25 millones de toneladas** de desechos de alimentos en el 2018.

**66%**  
de la comida desperdiciada del sector residencial se envió a vertederos



**15%** fue combustionada (es decir, quemada, por ejemplo, para generar energía)

**15%** se sometió al tratamiento de aguas residuales

**3%** se convirtió en compost

### 3 ¿Cómo puedo hacer compost?

- Comience con el compostaje doméstico.
- Prepare una compostera de lombrices bajo techo (lombricultura).
- Tire los restos de comida en un sitio comunitario de compostaje.
- Inscribese a un servicio de recolección de restos de comida en la acera o participe en alguno ofrecido por su ciudad o por su pueblo.

### 4 ¿Qué puedo convertir en compost?

- Los ingredientes básicos para el compost son la materia verde (como restos de frutas y vegetales, granos de café, pasto), la materia marrón (hojas, ramitas, paja y otros materiales ricos en carbono), el agua y el aire.
- Puede que su servicio de compost o su comunidad acepten elementos adicionales, así que consúlteles.

#### Me interesa el compostaje; ¿cómo puedo obtener más información?

Visite el sitio web sobre compostaje de la EPA:

- <https://www.epa.gov/sustainable-management-food/reducing-impact-wasted-food-feeding-soil-and-composting>

FUENTE: <https://www.epa.gov/facts-and-figures-about-materials-waste-and-recycling/food-material-specific-data>



U.S. DEPARTMENT OF AGRICULTURE



United States Environmental Protection Agency

Conozca más sobre cómo reducir la pérdida y los desperdicios de comida en [www.usda.gov/foodlossandwaste](http://www.usda.gov/foodlossandwaste) y [www.epa.gov/reducefoodwaste](http://www.epa.gov/reducefoodwaste)